

Un institut pour se rééquilibrer et mincir de façon naturelle

L'institut « Digivital » propose une cure de soins énergétiques permettant de mincir et de se rééquilibrer de façon totalement naturelle.

Avec des parents et grands-parents originaires de Sélestat, c'est tout naturellement que Véronique Herrmann a souhaité ouvrir son institut de soins dans cette ville qui lui est chère.

Après avoir connu une carrière de cadre, subi des charges de stress important et une prise de poids, Véronique a décidé, il y a quelques années, de changer de cap et de s'orienter vers les soins au naturel. La méthode qu'elle propose, elle l'a donc elle-même expérimentée : « Ça a été un bonheur, pour moi, cette cure : ça m'a donné de l'élan, je dormais bien... »

À l'issue de cette expérience, Véronique a fait la formation Digivital et elle propose désormais dans son institut une méthode d'amaigrissement globale, naturelle et



Un institut accueillant. Photo DNA

énergétique, en quatre étapes.

Tout d'abord, un balayage énergétique, puis la digitopuncture qui relance les mécanismes de la digestion, rééquilibre, favorise la détoxination. Ensuite, de la réflexologie plantaire, puis un massage au niveau du visage et pour finir, à nou-

veau un balayage énergétique, toujours basé sur le yin et le yang ; tout ceci, sans aiguilles et sans électricité, les points stratégiques étant uniquement activés avec les doigts.

Et bien sûr, on s'occupe aussi de l'alimentation : « On travaille à la fois sur les méridiens en activant

l'énergie chez la personne et on va aussi utiliser un protocole alimentaire diététique et énergétique selon le principe de la méthode chinoise (le tao) ». Mais qu'on se rassure : « On mange des aliments bien de chez nous, mais on revient simplement à des choses saines de bon sens. »

À l'issue de la cure, les objectifs sont atteints, après avoir passé les trois phases d'amaigrissement, puis de stabilisation et pour finir, de confort.

« Ce sont des moments de bien-être, de retour sur soi. On réapprend à être plus à l'écoute de son corps. Les gens, à force, ont plus confiance en eux, sont plus joyeux... Ça débloque pas mal de choses ! », conclut Véronique, le sourire aux lèvres.

Sol.S.

L'institut Digivital, 5 place du Marché Vert à Sélestat. Tél. : 07 63 58 82 95. La cure s'adresse aux hommes comme aux femmes. Mail : selestat@digivital.fr et sur Facebook.